

大阪府福祉基金 地域福祉振興助成金事業

無理なく出来る

## 「家庭介護実習講座」 開催

平成26年3月10日～12日 豊中市医療保険センター

講師 長尾 清子先生（元日本赤十字社 大阪支部事業部長）



長尾先生の厳しい実習の中にも、時々入るジョークに和やかになったりしながら、35名の方々が3日間熱心に受講されました。

介護にあたっての心構え

- ①自立性の拡大を図る・・・「手を出し過ぎず、目を離さず、見守る」
- ②事故を防ぎ、安全・安楽に配慮する。
- ③介護の負担を少なくする。
  - ・介護保険制度等の福祉サービスや介護用具・福祉機器の活用
  - ・地域の助け合い

等を学習した後、実技を中心とした講座では、介護者は「ボディメカニクス」を活用することを長尾会の皆さまのデモを手本に実習しながら、気持ちのいった介護が重要だと講習いただきました。

受講生の中には、日頃より現実に家族介護にあたられている方をはじめ、将来のためにと真剣に皆さん取り組んでおられました。

長尾会の皆さま、3日間大変お世話になりました。ありがとうございました。













